



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL - MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALFENAS

Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700. Alfenas, MG. CEP 37130-000
Fone: (35) 3299-1000. Fax: (35) 3299-1063



PROGRAMA DE ENSINO DE DISCIPLINA

Curso: Nutrição (04)	Ano: 2015	Semestre: 1º	Período: 9º
Disciplina / Unid. Curricular / Módulo: Estágio Supervisionado em Nutrição Clínica (Supervised Internship in Clinical Nutrition)			Código: DN32
Carga Horária Total: 270	Teórica: 0	Atividade Prática: 0	
Prática Pedagógica: 0	Aulas Compl. Tutorial: 0	Estágio: 270	
Pré-requisitos: Não há.			
Co-requisitos: Não há.			
Ementa: Introdução do estagiário para atuar em hospital geral e especializado. Organograma, normas e dinâmica de funcionamento de hospitais. Técnica de abordagem e atendimento ao paciente hospitalizado, ambulatorial e consultório. Desenvolvimento de trabalho em equipe. Utilização de prontuário. Técnicas para avaliação antropométrica de pacientes hospitalizados. Solicitação, interpretação e utilização de exames bioquímicos. Estudo e acompanhamento de casos clínicos. Discussão e apresentação de casos clínicos. Orientação para elaboração do trabalho de conclusão do estágio.			
Objetivo Geral: Aplicar as habilidades do aluno do curso de Nutrição frente às situações reais de vida e de trabalho que lhe viabilizem a integração dos conhecimentos teórico-práticos à experiência profissional na área de nutrição clínica.			

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I

-ACOMPANHAMENTO DO SERVIÇO DE PRODUÇÃO INTEGRADO À CLÍNICA

- Apresentação à Instituição e conhecimento do seu organograma.
- Apresentação do fluxograma do serviço pelo Nutricionista da Unidade de Nutrição e Dietética (UND).
- Apresentação e discussão das rotinas diárias.
- Realização das rotinas da produção da UND por um período de 1 semana.
- Conhecimento dos padrões de dietas utilizadas pela instituição.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conhecer o fluxograma de trabalho da UND observando a padronização de dietas, os cardápios, os horários de distribuição, o número de refeições, a forma de distribuição, os funcionários envolvidos em todas as etapas.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL - MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALFENAS

Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700. Alfenas, MG. CEP 37130-000
Fone: (35) 3299-1000. Fax: (35) 3299-1063



PROGRAMA DE ENSINO DE DISCIPLINA

UNIDADE II

-APLICAÇÃO PRÁTICA DA DIETOTERAPIA

- Apresentação do fluxograma da unidade de internação pelo Nutricionista.
- Apresentação e discussão da rotina diária da dietoterapia.
- Realização das rotinas a partir da segunda semana até o final do estágio incluindo visitas ao leito.
- Participação em discussões de caso clínico com a equipe multidisciplinar (nutricionistas, médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais, farmacêuticos), relatando o processo de avaliação e cuidado nutricional, assim como ressaltando as aplicações nutricionais das patologias relacionadas à nutrição.
- Acompanhamento da rotina de distribuição das refeições aos pacientes diagnosticando indivíduos de risco que requerem cuidado dietoterápico individualizado.
- Elaboração e aplicação do plano de cuidado nutricional aos pacientes.
- Elaboração e aplicação da educação nutricional aos pacientes.
- Elaboração de relatórios de atividades, quinzenalmente, a serem entregues ao professor orientador.
- Pesquisa de artigos científicos relacionados aos estudos de caso, para apresentação e discussão com orientador/supervisor.
- Preparar trabalho final escrito, incluindo um estudo de caso, após discussão com o nutricionista supervisor, a ser entregue ao orientador e apresentado oralmente a uma banca de professores orientadores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover a avaliação do estado nutricional e desenvolver o plano de cuidado nutricional e alimentar para pacientes em nível ambulatorial e de internação.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Moreira, E. A. M.; Chiarello, P. G. Atenção nutricional: abordagem dietoterápica em adultos. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008. (Série Nutrição e Metabolismo).
Silva, S. M. C. S.; Mura, J. D. P. Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia. São Paulo: Roca, 2007.
Waitzberg, D. L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2000. v. 1 e 2.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

Barros, S. P. de; Arena, E. P.; Pereira, A. C. Guia prático: avaliação antropométrica em pediatria. São



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL - MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALFENAS

Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700. Alfenas, MG. CEP 37130-000
Fone: (35) 3299-1000. Fax: (35) 3299-1063



PROGRAMA DE ENSINO DE DISCIPLINA

Paulo: Ponto Crítico, 2008.

Cuppari, L. Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto. 2. ed. Barueri, SP: Manole, 2005. (Guias de Medicina Ambulatorial e Hospitalar UNIFESP/Escola Paulista de Medicina – editor Nestor Schor).

David, C. M.; Kortebea, E. Terapia nutricional no paciente grave. Rio de Janeiro: Revinter, 2001.

Drummond, J. P. Dor aguda: fisiopatologia, clínica e terapêutica. São Paulo: Atheneu, 2000.

Duarte, A. C. G. Avaliação nutricional: aspectos clínicos e laboratoriais. São Paulo: Atheneu, 2007.

Ferro, H. C.; Azevedo, J. R. A. de; loss, S. H. Nutrição parenteral e enteral em UTI. São Paulo: Atheneu, 2002.

Figueira, F. Diagnóstico e tratamento em pediatria: IMIP. 2. ed. São Paulo: Medsi, 2001.

Garcia, E. M. Atendimento sistematizado em nutrição – elaboração, estruturação, implantação e operacionalização do atendimento dietoterápico domiciliário e ambulatorial na prática. São Paulo: Atheneu, 2002.

Gibney, M. J. et al. Nutrição clínica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

Ikemori, E. H. A. Nutrição em oncologia. São Paulo: Lemar Tecmed, 2004.

Isosaki, M; Cardoso, E. Manual de dietoterapia e avaliação nutricional. São Paulo: Atheneu, 2004.

Leão, L. S. C. de S.; Gomes, M. do C. R. Manual de nutrição clínica: para atendimento ambulatorial do adulto. Petrópolis, RJ: Vozes, 2005.

Lopez, F. A.; Brasil, A. L. D. Nutrição e dietética em clínica pediátrica. São Paulo: Atheneu, 2003.

Lopez, F. A.; Sigulem, D. M.; Taddei, J. A. A. C. Fundamentos da terapia nutricional em pediatria. São Paulo: Sarvier, 2002.

Mahan, L.K.; Escott-Stump.S. Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia. 11. ed. São Paulo: Roca, 2005.

Martins, C. et al. Manual de dietas hospitalares. Curitiba, PR: NutroClínica, 2001.

Pinho, N. B. de et al. Manual de nutrição oncológica: bases clínicas. Rio de Janeiro: Atheneu, 2004.

Reis, N. T. Nutrição clínica: interações. Rio de Janeiro: Rubio, 2004.

Reis, N. T. Nutrição clínica: sistema digestório. Rio de Janeiro: Rubio, 2003.

Riella, M. C.; Martins, C. Nutrição e o rim. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.

Robbins, S. L.; Cotran, R. S.; Kumar, V. Patologia estrutural e funcional. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

Shils, M. E.; Olson, J. A.; Shike, M.; Ross, A. C. Tratado de nutrição moderna na saúde e na doença. 9. ed. São Paulo: Manole, 2002. v. 1 e 2.

Souza, B. B. A. de; Martins, C.; Campos, D. J. Nutrição e disfagia: guia para profissionais. Curitiba, PR: NutroClínica, 2003.

Teixeira Neto, F. Nutrição clínica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

www.periodicos.capes.gov.br



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL - MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALFENAS

Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700. Alfenas, MG. CEP 37130-000
Fone: (35) 3299-1000. Fax: (35) 3299-1063



PROGRAMA DE ENSINO DE DISCIPLINA

SISTEMA DE AVALIAÇÃO

	Data	Valor	Peso
Relatórios de atividades quinzenais incluindo casos clínicos (avaliação do orientador)	a combinar	10.0	1.0
Relatório final impresso	a combinar	10.0	1.0
Apresentação oral das atividades de estágio incluindo caso clínico final	a combinar	10.0	1.0
Avaliação da supervisão	a combinar	10.0	1.0
Prova Especial	a combinar		

(*) Datas de avaliação sujeitas à alteração posterior.

(**) A Prova Final será agendada de acordo com o calendário acadêmico.

A avaliação do estagiário seguirá o disposto na REGULAMENTAÇÃO DO ESTÁGIO CURRICULAR DO CURSO DE NUTRIÇÃO - Resolução nº 013/2010 da Pró-Reitoria de Graduação, publicada em 21/12/2010.

O PROGRAMA DE ENSINO FOI APROVADO PELO COLEGIADO DE CURSO.